

# 盡訴心中情 癌痛可被明

有人以為當癌痛突然加劇，就代表「時辰快到」；有人以為止痛藥應該只在疼痛時服用；有人擔心止痛藥的副作用太多，寧痛不吃。面對癌痛，不同人有不同的誤解，若要消除誤解，患者和家人好應多與醫生和護士溝通，正確認識癌痛。



▲ 紓緩醫學專科郭愛玲醫生

很多患者和家屬會誤解，以為癌症一定會痛，甚至懷疑醫生的診斷，不過紓緩醫學專科郭愛玲醫生指雖然大部分癌病患者都會出現疼痛，但凡事總有例外。「根據香港文獻研究指出，44 - 77%的晚期癌症患者有疼痛問題，痛楚確實是癌病中常見的現象。

不過患癌不一定會疼痛，而後期癌症也不一定比初期更痛，因為癌痛的成因與許多因素有關，癌病發展和痛楚增加並非成正比關係，如腫瘤生長在神經線附近，即使體積很小，也可以造成很大的痛楚。所以痛楚程度、需要的止痛藥劑量等增加，也不等於癌症惡化，患者不需過分擔憂。」

## 止痛一二三 逐級調校

在紓緩癌痛治療時，醫生會運用「三階梯止痛法」，按照患者的疼痛程度，處方不同種類的藥物。

### 「三階梯止痛法」

**第一級：**如必理痛等藥物，可以達致一定止痛效果；

**第二級：**如Codeine、Tramadol等藥物，有一定的副作用，所以有每日劑量上限；

**第三級：**鴉片類藥物如嗎啡、美沙酮、吩太尼等藥物，都是受管制藥物，必須由醫生處方。

其中嗎啡是患者熟悉的止痛藥，同時亦因其副作用，令許多患者對嗎啡藥物敬而遠之。

郭醫生解釋，嗎啡的確會引致便秘、嘔吐、嗜睡、口乾等症狀，但某些副作用只出現在較藥初期，有些亦可透過其他藥物如大便藥紓緩情況。倘若副作用造成嚴重不適，患者應告知醫生，有需要時可轉用其他止痛藥物。

## 不要自己做醫生

除了口服及針劑嗎啡藥外，吩太尼止痛貼同樣是有效的止痛藥物，透過皮下滲透藥物，從而紓緩患者痛楚。紓緩治療專科護士楊偉芳提醒，雖然以藥貼形式止痛，但吩太尼止痛並不是如脫苦海等按摩藥貼，而是屬於第三級的止痛藥物，因此患者必須依照醫生吩咐使用。

「吩太尼止痛貼的藥力起效較其他口服或針劑止痛藥為慢，不過止痛貼乃長效藥物，藥效可維持三天，是很好的止痛藥。另外，在使用止痛貼時還有不同的注意事項，如患者應淋浴而不宜浸浴，以免加快藥力吸收等；如有任何疑問，請主動向醫護人員查詢。」

痛，是一個主觀感覺，所以即使是受傷程度一樣，每個人對痛楚的反應都有不同。有許多患者卻認為應強忍痛楚，不希望倚賴止痛藥，可是楊偉芳鼓勵患者，要與醫生合作，主動表達自己的痛楚感覺，讓醫生可選擇適合的藥物和劑量；患者亦不要「自己做醫生」，自行更改藥量，否則可能會使痛楚一直持續，或出現副作用。



▲ 紓緩治療專科護士楊偉芳