



## 術後疼痛

隨著西方醫學的進步，很多疾病都可以通過外科手術來治療。但是你有否想到，一次簡單的手術，雖然把疾病治好了，卻換來長期的疼痛呢？

根據資料顯示，接受過一些簡單手術，如小腸氣、膽囊切除等的病人，超過半數在一年後傷口仍感疼痛。很多病人從此不能工作，甚至不能重過正常生活。

慢性術後疼痛的成因，現時還未完全清楚，或多或少會存在一些遺傳因素和心理因素等，但是有相當證據顯示，嚴重的術後疼痛能導致神經系統過敏，增加慢性術後疼痛發生的機會。

### 八成病人術後仍強忍痛楚

術後疼痛一般不被重視，即使在發達國家如美國，超過八成病人在手術後仍要強忍痛楚。究其原因，大多數人，包括醫務人員，也認為術後疼痛會隨著傷口癒合而消失。

其實嚴重的術後疼痛，不但可以增加患上慢性術後疼痛的機會，對病人還帶來很多風險：

- 影響呼吸，增加患上肺炎機會
- 導致血壓飆升，增加心血管負擔
- 影響傷口癒合
- 導致血管栓塞
- 增加死亡風險

有效控制術後疼痛，不但可以減低以上風險，還可以令病人早些出院回家。這既可減少住院帶來感染的機會，亦可大大降低醫療開支，對個人和社會也有好處。

### 安坐家中有效止痛

現時處理術後疼痛的方法很多，包括局部麻醉、靜脈注射、口服止痛藥等。透過先進的儀器，病人可以自我控制所需要的劑量；透過植入的導管和用完即棄的藥泵，病人還可以在家中保持有效的止痛。

要詳細了解術後疼痛的風險和處理方法，手術前，請教你的麻醉科醫生。📞

